



ТВОЯТА ПЕРФЕКТНА СРЕЩА

САМО ЗА НЕОБВЪРЗАНИ

Да Обичаш И Да бъдеш
Обичан

Съдържание



Въведение



1 Познато ли ви е?



2 Време за почивка



3 Обратно там



4 Възможност за избор



**8 правила за перфектна
среща**



ПОЗНАТО ЛИ ВИ Е?

НЯМА ВИНАГИ ДА Е ТАКА!

Познато Ли Ви Е?

Твърде много неща могат да са такива, каквито не ни харесват – преодоляваме бившият си партньор, страхуваме се да се доверим, скучни срещи, без химия, краткосрочни отношения, които никога не се развиват, както искаме - някъде се движат твърде бързо, другаде твърде бавно. Изтощени сме от запознанства. Разочаровани от отношения. Уморени от сайтове. Скептично настроени към противоположния пол. Съмняваме се, че любовта някога ще ни намери. Не знаем защо дори бихме си направили труда да се срещаме отново, като се има предвид, че запознанствата са ни причинили толкова много болка и разочарование.

И РЕШАВАТЕ ДА СИ ДАДЕТЕ ПОЧИВКА

За да се съсредоточите над себе си, над работата си, над личностното си развитие, над здравето, над външния си вид и над какво ли още не – това е чудесно, защото е

Diamond Love

изключително важно да се чувствате добре, това ще ви донесе повече увереност, повече самочувствие, по-висока самооценка.

Не искам да ви успокоявам, но 40% от необвързаните хора са в същото положение, което не означава, че няма какво да се направи.

Да започнете отначало е обезсърчително, но е въпрос на избор, на желание, на мотивация? Никога не забравяйте, че любовта кара света да се върти в кръг и със сигурност няма да прекарате остатъка от живота си сами. Така че съм изключително щастлива да ви покажа с тези книжки как да се освободите от миналото и да прегърнете вълнението от нова любов, без целия страх и неувереност, които ви дърпат назад, защото го заслужавате.

Не ви казвам да създадете онлайн профил за запознанства още тази вечер в десет сайта. Не ви казвам да отидете на десет срещи още този уикенд.

Искам да ви помогна с тази поредица да

ПОЗНАТО ЛИ ВИ Е?

разберете по-добре противоположния пол, да разберете по-добре себе си и да разберете по-добре динамиката на запознанствата, така че когато отидете на среща, да го направите с радост и увереност.

Харесва ли ви, звучи ли ви добре?

Толкова е хубаво да откриете, че имате реални възможности да срещнете подходящи хора и то за кратък период от време, хора които са сериозни, колкото вас и търсят връзка с бъдеще. А сега затворете очи за миг и помислете – не изпитвате ли облекчение, като знаете че имате различни възможности, не е ли прекрасно да намерите връзката, която искате, не е ли прекрасно да сте влюбени, да имате човек до себе си, който да ви обича и подкрепя, това е връзката която искате и я имате! Научете се да се срещате с увереност и оптимизъм и привличайте партньорът на мечтите си!

Сигурна съм, че никога не сте били по-щастливи, отколкото когато сте били влюбени.

Diamond Love

Спомняйте си радостта, вълнението и връзката, най-добрите ви отношения, без значение колко неуспехи сте имали в романтиката, все още мечтаете да имате съвкупността от страст, комфорт, смях, приятелство, разбирателство и ангажираност. Да..., все още искате всичко това. Просто не искате да рискувате, за да не ви наранят отново. Ако го повярвате, че е възможно за вас, ако избягвате негативните хора, които не вярват, че любовта съществува, ако се опитате да се откъснете от миналото и да живеете тук и сега – ще го получите.

Обратно там!

Първото нещо, което трябва да направите е да се уверите, че вашите приятели и по-близки колеги знаят, че сте готови да започнете да се срещате отново, тъй като винаги помага да някой да е на ваша страна. Може да имат някой близък приятел, с когото биха могли да ви запознаят и той да се окаже подходящ.

Diamond Love

Добре е да мислите за това като възможност да опознаете нови хора, без да се чувствате така, сякаш задължително трябва да се появи мигновена връзка. Понякога може да се срещнеш с някой нов човек и да създадеш прекрасно приятелство, ако няма романтична искра. Истината е, че първоначалната среща не трябва да бъде нищо повече от възможност да прекарате време заедно и да прецените, имали достатъчно взаимен интерес, за да искате да се видите отново. Това е.

Кои са възможностите, от които можете да изберете най-подходящата?

Около една трета от необвързаните имат онлайн профил в сайт за запознанства. Както вероятно вече знаете, тези профили ви позволяват да намерите и видите хора, с които никога не бихте се срещнали иначе и можете да разговаряте с тях преди срещата.

Diamond Love

Публикувайте реални и скорошни снимки във вашия профил. Не прекарвайте много време в разговори онлайн - най-много седмица или две - тогава уговорете среща, за да разберете има ли химия. Единственият начин да видите имате ли бъдеще с даден човек, е да се срещнете с него лице в лице. Лори Дейвис, автор на „Любов от първо кликване“, препоръчва не повече от шест съобщения, преди да се срещнете офлайн, тъй като това ви дава достатъчно информация, за да разберете дали комуникирате с човека, с когото бихте искали да се запознаете. Ораганизирайте срещата винаги на обществено място от съображения за безопасност. И нека ваш близък приятел да е в течение на срещата ви, при положение, че нещо се обърка.

Недостатъкът обаче е, че може да има твърде голям избор в онлайн запознанствата и многото възможности да предизвикат нерешителност във вас.

Diamond Love

Не малко от посетителите са там само за да флиртуват, да имат очарователна кореспонденция, друга част от тях публикуват чужди или стари свои снимки, споделят невярна информация, което за сериозни хора като вас е загуба на време.

Ако обаче сигурността, поверителността и верността на информацията, ефективността на срещите, личното отношение и индивидуалният подход са важни, правилното решение за теб е агенция за запознанства. В агенциите можеш да се срещнеш с хора, с които имаш максимален брой съвпадения на база на прецизен анализ от специалист по различни показатели, както и възможност за лична безплатна консултация. И така всеки месец можеш да се срещаш с четирима от членуващите в агенцията, които са най-подходящите възможности за теб, спестявайки излишно време и емоции.



Наслаждавайте се на цялото пътуване, не само на крайния резултат.



“За да получите пълната стойност на удоволствието, трябва да имате с кого да го споделите”

Марк Твен.

Diamond Love

И ето няколко съвета, след като вече имате уговорена среща:

Отворени въпроси

Хората все още се срещат и по-традиционни начини (работа, съседни, чрез приятели), но независимо на какви срещи ходите, не забравяйте да задавате отворени въпроси, които да не предполагат отговори само с да или не. Също така, напомнете си, да се интересувате от партньора си в срещата, вместо да се опитвате вие самите да бъдете интересни.

Отделете време, за подготовка за срещата

Отделянето на време за подготовка задава тона за страхотна среща. Дори и да е само двадесет минути, подготовянето психически, емоционално и физически за срещата може да е изключително приятно.

Diamond Love

Оставете вкъщи всички проблеми и грижи, за да може да се отпуснете и да се чувствате добре на срещата. И запомнете, че Вие сте изключително човешко същество и няма друго като Вас, не се сравнявайте с никого, не влизайте в роли, бъдете естествени... и това е достатъчно.

Поставете телефона си в безшумен режим

Нищо не убива връзката така, както мобилният телефон. Доказано е, че изваждането на телефона дори за миг, намалява качеството на връзката между хората.

Срещата е покана за приятно време заедно. Така че, ако искате успешна връзка, поставете телефона си в безшумен режим в джоба или чантата си. Предизвикайте себе си да останете без него по време на срещата.

Не разговаряйте за предишни срещи и други хора

Diamond Love

Не споделяйте истории дори забавни или не толкова забавни от други срещи и опита си, това кара партньора ви да не се чувства специален и убива настроението.

Вместо това фокусирайте разговора върху опознаването на човека срещу вас, покажете интерес към това което споделя, хората обожават истинските слушатели.

Задавайте последващи въпроси

Всички добре знаем, че разговорът се изгражда със задаване на въпроси, отговори и споделяне на идеи и опит. Не се стремете да съберете максимално много информация, това създава неприятно чувство и наподобява интервю за работа. Партньорът Ви ще се почувства много по-добре, ако зададете повече въпроси в зависимост, от това което той ви споделя. Като задавате повече последващи въпроси, предразполагате събеседника си да сподели повече информация за себе си и преживяванията си.

Diamond Love

Поддържайте напрежението

В повечето ситуации в работата ви, на служебни срещи, в семейството и с приятели сте се научили да отклонявате напрежението. Когато става въпрос за среща с противоположния пол запомнете - независимо дали чрез изненадваща директност, добронамерено несъгласие, хумор, неочаквани прояви на интерес или каквото и да било разнообразие, флиртът е игра на създаване и поддържане на напрежение, което интригува. Решаваме да видим някого отново и отново, и отново, когато продължаваме да се чувстваме заинтригувани.

Никога не говорете за бившия!

Това е от решаващо значение. Ако партньорът на срещата ви попита за предишната ви връзка, тогава е подходящо да дадете кратък отговор.

Пример: „Разделихме се, но се разбираме и сега, когато трябва да говорим

Diamond Love

за децата, уважението остана“

Ако раздялата или разводът ви са били трудни, обяснете съвсем кратко.

Пример: „Беше болезнено и трудно, но сега и двамата гледаме напред, а и когато гледаш към затворената врата, не можеш да видиш отворената.“

Независимо колко е бил „велик“ или „луд“ бившият ви, каквито и да било други коментари, освен споменатите по-горе ще създадат усещане, че не можете да се примирите с раздялата си, не сте я надживели, а никой не иска да гради връзка с човек, който все още не е преживял предишната.

Не можете да се доверите на всеки!

Ето някои важни неща, които трябва да търсите, когато сравнявате безопасни или опасни са хората:

- Безопасните хора ви позволяват да се чувствате като равнопоставен.
- Сигурните хора са стабилни във времето,

Diamond Love

опасните са непоследователни.

- Сигурните хора са съпричастни.
- Сигурните хора могат да признаят, когато грешат, докато опасните хора избягват да работят върху проблемите си или да признаят вина, защото се смятат за перфектни.
- Сигурните хора са готови да спечелят вашето доверие, докато опасните хора го изискват, без да го печелят.
- Безопасните хора могат да уважават вашето „не“ и граници, които поставяте.
- Опасните хора се извиняват, без да променят поведението си, обвиняват другите, клюкарстват, не пазят тайни.
- Опасните хора се появяват само, когато имат нужда от нещо.

Ако сте привлечени предимно от опасни хора, бих препоръчала книгата на Хенри Клауд и Джон Таунсенд - „Безопасни хора“, това би могло да бъде обусловено от необходимост за спасяване на такъв тип хора или дори от

Diamond Love

желание да се запознаете с негативната страна на взаимоотношенията.

Ето и петте критерия от книгата „Какво прави любовта последна“ на Д-р Готман, които да ви помогнат да разграничите надеждните от ненадеждните хора.

Честност. Не се доверявайте на някой, който ви лъже. Не измисляйте извинения пред себе си, защото са излъгали и не се отказвайте от съмненията си.

Прозрачност. Уверете се, че те са отворена книга и съвсем скоро ви канят да се срещнете с тяхното семейство и приятели.

Отчетност. Спазват ли своите обещания и ангажименти?

Етични действия. Ако откривате аморални действия или ако ви е неприятно с тяхното поведение, тогава продължете напред и не се обръщайте.

Доказателство за грижа. Ако демонстрират, че можете да разчитате на тях, дори и за дребни неща, това е добър знак. Взимат ли

Diamond Love

присърце вашите интереси, вместо да действат само, съобразявайки се с личния си интерес?

Забавлявайте се, опитайте се да мислите за срещите като за приключение. Бъдете в безопасност и не забравяйте да правите нещата бавно, така че да имате време да определите дали е това, което искате, дали човекът е безопасен и надежден. И запомнете - това не е лесна работа, но си заслужава.



Животът може да бъде много по-красив



**“Живеят само влюбените,
останалите просто
съществуват”.**

Уилям Шекспир

Diamond Love

Да Обичаш и Да Бъдеш Обичан!

Фактът, че сте стигнали до тук, ме прави изключително щастлива. Ще се радвам заедно да извървим всички етапи от любовното пътуване – от първите срещи, до намирането на правилния партньор, до напредването на връзките, до множеството предизвикателства и възможности за растеж в отношенията.

Желая от сърце на всеки от вас успех в запознанствата, наслаждавайте се на цялото пътуване, не само на крайния резултат и вярвайте, няма невъзможни неща, а когато има хора които ви подкрепят, пътят е по-лесен и приятен.

Очаквайте скоро втората книжка от поредицата.

Искрено ваша Илиана

Готов ли си за следващата стъпка ?

Ако тази онлайн книжка ти е харесала, скоро очаквай продължението.

Възползвай се от специално внимание и персонално отношение, ако решиш да ни се довериш, избери по-добрата алтернатива за теб, кликни на червения бутон и прецени.

СЛЕДВАЙ МЕЧТИТЕ СИ

